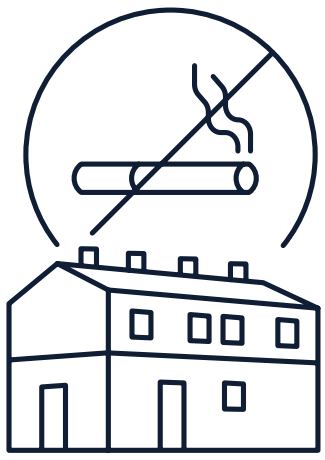
USAGE DE SUBSTANCES

ENQUÊTE DE SANTÉ *QANUILIRPITAA ?* 2017

Les Nunavimmiut ont connu des changements considérables dans leurs conditions de vie. Des traumatismes non résolus ainsi que des expériences régulières de crise et de deuil peuvent entraîner des mécanismes d'adaptation nuisibles tels que l'usage de substances. Le tabagisme et la consommation d'alcool, de cannabis et d'autres drogues peuvent nuire à la santé et au bien-être des personnes, des familles et de communautés entières.

PRINCIPAUX RÉSULTATS

LE TABAGISME demeure répandu (72 % quotidiennement), et les Nunavimmiut ont tendance à commencer à fumer à un jeune âge.



6 Nunavimmiut sur 10 ont déclaré vivre dans une **MAISON SANS FUMÉE** (62 %).

La plupart des fumeurs ont adopté la bonne habitude de **FUMER À L'EXTÉRIEUR** (71 %).

Dans l'année précédant l'enquête de santé, 37 % des Nunavimmiut n'avaient pas consommé d'**ALCOOL** ou en avaient consommé moins d'une fois par mois.

3 NUNAVIMMIUT SUR 10 ont déclaré avoir ingéré au moins cinq consommations au cours d'une même occasion une fois par semaine dans l'année précédant l'enquête (29 %).

Les personnes plus jeunes étaient plus susceptibles d'avoir **ESSAYÉ D'ARRÊTER DE FUMER** dans les 12 mois précédant l'enquête de santé.

3 Nunavimmiut sur 10 ont déclaré consommer du **CANNABIS QUOTIDIENNEMENT** (32 %).

PRATIQUER FRÉQUEMMENT DES ACTIVITÉS SUR LE TERRITOIRE est lié à une consommation moindre d'alcool et de cannabis.

Participer fréquemment à des **ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES** est lié à une consommation moindre de cannabis.

Participer à des activités communautaires et accepter l'aide des autres peut faire une différence.

Si vous ou une personne que vous connaissez êtes aux prises avec un problème d'usage de substances, vous pouvez communiquer avec votre CLSC pour obtenir de l'aide. Vous pouvez également être dirigé au Centre régional de rétablissement Isuarsivik ou parfois à d'autres centres spécialisés situés à l'extérieur de la région qui offrent des services en anglais.

isuarsivik

isuarsivik.ca

POUR OBTENIR DE L'AIDE CONCERNANT VOTRE SANTÉ, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE CLSC LOCAL

Les organismes de la région s'engagent à travailler avec les communautés afin d'améliorer les conditions de vie des Nunavimmiut et l'accès à des ressources adaptées à la culture.

Qanuilirpitaa? 2017 est une enquête de santé qui a été réalisée au Nunavik d'août à octobre 2017. Au total, 1 326 personnes âgées de 16 ans et plus et provenant des 14 villages nordiques y ont participé.

574 personnes âgées de 16 à 30 ans
752 personnes âgées de 31 ans et plus

873 femmes **453 hommes**

ᖃᓄᐃᓕᑦᐱᑖ? Qanuilirpitaa? NUNAVIK 2017

Pour plus d'information : nrbhss.ca/fr/enquetes-de-sante

Nous remercions tous les Nunavimmiut qui ont contribué à cette enquête de santé !