ᓂᕆᖃᑎᒌᓪᓗᑕ, ᐊᒥᖅᑲᓗᑕ ᐃᓈᖃᑎᒌᑦᓯᐊᓗᑕᓗ

ᐃᓚᒌᑦᓱᓂ ᓂᕆᖃᑎᒌᖃᑦᑕᓂᐅᑉ ᐱᕙᓪᓕᕐᓂᖕᒋᑦ

ᐃᓚᒌᑦᓱᓂ ᓂᕆᖃᑎᒌᖃᑦᑕᓂᖅ ᑭᖑᓘᓐᓇᓄᑦ ᐅᓂᒃᑳᓯᐅᖃᑎᒌᑦᓯᐊᓇᓲᒍᕗᖅ ᐱᒻᒪᕆᖁᑎᒋᔭᒥᓂᒃ. ᕿᑐᖅᖠᐅᔪᑦ ᐃᓕᑦᓯᕕᖃᓲᑦ ᐊᖑᔪᖅᑲᒥᓂᒃ ᐊᓈᓇᑦᓯᐊᑯᒥᓂᓪᓗ ᐊᑖᑦᓯᐊᑯᒥᓂᓪᓗ ᓱᓇᓂᒃ ᐱᒻᒪᕆᖁᑎᖃᖃᒪᖕᒑᕐᒥᒃ ᐃᓚᒌᑦᓱᑎᒃ.

ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᑕᒫᑦ ᐊᒥᓱᕕᒍᓐᓂᓗᑎᒃ ᐃᓚᒌᓪᓗᑎᒃ ᓂᕆᖃᑎᒌᖃᑦᑕᕈᑎᒃ ᐃᓈᓱᑦᑐᖅᒋᑦ ᐅᖁᒃᓕᓗᐊᖅᒋᓂᕐᓴᐅᒍᓐᓇᑐᑦ ᖁᐃᑦᑎᓗᐊᖅᒋᓂᕐᓴᐅᓗᑎᓘᓐᓃᑦ ᐃᓄᒻᒪᕆᐅᓕᕈᑎᒃ.

ᐃᓚᒌᑦᓱᓂ ᓂᕆᖃᑎᒌᖃᑦᑕᓂᐅᑉ ᐱᕙᓪᓕᕐᓂᕆᒍᓐᓇᑕᖅᒋᑦ

- ᐃᒻᒥᓂᒃ-ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑦᓯᓂᕐᓴᐅᓂᖅ
- ᐃᓕᓴᑦᓯᐊᓂᕐᓴᐅᓂᖅ
- ᐃᓚᒌᑦᓯᐊᕆᐊᓪᓕᓂᖅ
- ᓂᕆᑦᓯᐊᓲᒍᓂᕐᓴᐅᒍᓐᓇᓂᖅ
- ᖁᐃᑦᑎᓗᐊᖅᒋᓂᕐᓴᐅᓂᖅ

ᓂᕐᓯᐅᖃᑎᒌᓐᓂᒃ ᐃᓚᒌᓪᓗᓂ

ᕿᑐᖅᖠᖃᕐᓱᓂ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᓕᒫᒥ ᐅᐸᓗᒪᓇᕐᑑᓲᒍᒪᒪᑦ ᐊᓇᕐᕋᒥ ᓂᕐᓯᐅᕈᓐᓇᓯᓇᓲᒍᖅᖠᑐᖅ. ᐃᓱᐊᕐᓂᓴᐅᓲᖅ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᐅᑉ ᓄᖅᖑᐊᓂ ᓂᕿᓕᐅᓈᕐᓯᒪᖃᑦᑕᓱᓂ ᖁᐊᕐᓯᐊᓇᑐᐃᓐᓇᓂᐊᕐᓗᒋᑦ ᐱᓇᓱᐊᕈᓯᕐᒥ ᐅᓐᓄᒍᒥᑕᑦᓴᓇᓂᐊᕐᓗᒋᑦ. ᓂᕐᑮᑦ ᐃᓚᖅᒋᑦ ᐱᔭᓇᐊᑭᑦᑐᐊᐲᑦ ᓂᐊᕐᑰᕐᑦ ᐃᑭᐊᕐᒥᐅᑕᓖᑦ (ham, cheese), ᐲᑦᓴᓕᐊᒍᓯᒪᔪᑦ, ᓂᕿᑐᐃᓐᓄᑦ ᑯᐊᕐᒥᑐᑦ ᖁᐊᕐᓯᒪᔪᐃᓪᓗ.

ᐃᓚᒌᓕᒫᓄᑦ ᓂᕆᔭᐅᒍᒪᔪᓂᒃ ᓇᓚᐅᑦᓯᒐᓱᐊᓇᐊᒥᒃ ᐱᔭᓇᐊᑐᔫᓲᒍᒪᒥᔪᖅ. ᐱᔭᓇᐊᑭᓕᑎᕋᓱᐊᕐᓗᒍ, ᕿᑐᖅᖠᑎᑦ ᐃᓚᒌᑦᑐᑦ ᓂᕆᔭᖅᒋᓐᓂᒃ ᓱᖅᒋᐅᑎᓴᑦᓴᐅᑎᒋᖃᑦᑕᓗᒋᑦ, ᓂᕐᓯᐅᖃᑎᒋᖃᑦᑕᓗᒋᑦ ᑲᑎᕐᓱᐃᖃᑎᒋᓗᒋᓪᓗ ᓂᕐᓯᐅᕋᑦᓴᑦ ᐊᓪᓚᑕᐅᓯᒪᐅᑎᖅᒋᓐᓂᒃ ᐃᓘᓐᓄᓄᑦ ᐱᒍᒪᔭᐅᓚᖅᖠᔪᓂᒃ ᓂᕐᓯᐅᕈᑎᑦᓴᒥᓂᒃ.

ᐃᓚᒌᓪᓗᓯ ᓂᕆᖃᑎᒌᑉᐸᓗᓯ ᐊᑯᓗᑦᑐᒥᒃ ᐊᓕᐊᓇᕐᑐᖅᖠᐊᒍᑎᓗᒍ ᐃᓚᒌᓐᓂᒫᓕᖅᖠᑎᑦᓯᐊᓗᒍ ᐅᓚᐱᑕᐅᓪᓗᐊᕈᓐᓄᓗᓯ, ᑕᓚᕕᓴᒍᑦ ᖃᓇᑕᐅᔭᒧᓪᓘᓐᓃᑦ.