Pour les travailleurs

RECOMMANDATIONS POUR LES EMPLOYEURS

Dans un contexte où la dégradation de la qualité de l'air est en lien avec la présence de feux de végétation, suivre les mesures des particules fines (PM_{2,5}) dans l'air¹, minimalement à chaque jour mais idéalement plus souvent puisqu'elles peuvent changer rapidement.

- Niveaux actuels de PM_{2,5} : [AQmap \(FR\) \(unbc.ca\)](https://aqmap.unbc.ca/); choisir la station la plus près. Il est important de noter la valeur **sur la dernière heure** pour comparer avec les seuils présentés dans le tableau ci-dessous.
- Prévisions des panaches de fumée : [système RAQDPS d'Environnement et Changements climatiques Canada, via l'interface AniMet. Site utile pour planifier vos activités sur les prochaines 24 à 48 heures.](#)

Plusieurs organismes en santé au travail au Canada et aux États-Unis préconisent une application des mesures selon la hiérarchie des mesures de contrôle en présence de fumées de feux de végétation sans, pour la plupart, préciser des seuils de PM_{2,5}. Voici, cependant quelques points de repère identifiés par un groupe d'experts selon les données disponibles dans la littérature scientifique (INSPQ 2023a), accompagnés de recommandations, qui peuvent être utiles pour les employeurs

Niveau de PM _{2,5} (moyenne sur 1 h (µg/m ³))	Travail à l'extérieur	Travail à l'intérieur, y compris dans un véhicule fermé
0-30	Tâches régulières ²	
30-60	Tâches régulières, mais soyez à l'affût des symptômes ³ chez les travailleuses et travailleurs pour les accommoder.	Si des travailleurs sont susceptibles d'être incommodés, considérer la fermeture des fenêtres/portes ainsi que la recirculation ou la filtration de l'air, si disponible.
60-100	Activer votre plan pour la réorganisation du travail de façon à réduire les activités essoufflantes effectuées à l'extérieur. L'employeur peut fournir un appareil de protection respiratoire N95 aux travailleurs qui, sur une base individuelle, souhaitent le porter.	Fermez les fenêtres et les portes extérieures s'il est possible de le faire sans augmenter le risque lié à la chaleur. Dans certaines situations, il peut être préférable de conserver une ventilation naturelle pour prévenir les coups de chaleur qui peuvent être mortels. ⁴
100-250	Activer votre plan pour la réorganisation du travail de façon à réduire toute activité effectuée à l'extérieur. L'employeur peut fournir un appareil de protection respiratoire N95 aux travailleurs qui, sur une base individuelle, souhaitent le porter.	Si vous disposez d'un : <ul style="list-style-type: none"> ○ Climatiseur portatif, de fenêtre, thermopompe : continuez de l'utiliser, car ils ne font pas entrer d'air extérieur. ○ Échangeur d'air : éteindre ou mettre en mode recirculation. ○ Purificateur d'air : mettez-le en marche selon les recommandations de l'expert en ventilation. ○ Système de ventilation central (mécanique) : réduisez l'apport d'air extérieur au minimum (à moins qu'il soit muni d'un filtre MERV 13 ou plus), sans éteindre complètement la ventilation. Tenir compte de l'évacuation nécessaire de certains contaminants générés par les procédés de l'entreprise.
250+	<ul style="list-style-type: none"> • Travail extérieur seulement si essentiel et avec port d'un appareil de protection respiratoire approprié. • Considérer des éléments de sécurité (ex.: visibilité pour la conduite) et l'irritation oculaire. 	

¹ À noter que les indices de qualité de l'air (comme la cote air santé d'environnement Canada) tiennent compte de la présence d'autres contaminants beaucoup moins présents dans l'air lors d'épisodes de feux (ex.: oxydes d'azote, oxydes de soufre) et sont donc moins indiqués pour suivre la situation, dans ce contexte.

² Certaines personnes plus à risque, en particulier celles ayant des conditions pulmonaires, peuvent ressentir des symptômes même à des concentrations inférieures à 30 µg/m³, demeurez à l'affût.

³ Les premiers symptômes ressentis seront de l'irritation oculaire, du nez ou de la gorge (yeux ou gorge qui pique, nez qui pique ou qui coule). De la toux ou des difficultés respiratoires peuvent s'ajouter.

⁴ Consulter les outils d'évaluation suivants : <https://www.irsst.qc.ca/prevenir-coup-chaaleur-travail/accueil.aspx>