



ᐅᓇᓂᐱᑦ ᑕᓂᐱᑦ? Qanuilirpitaa?
ᓇᓂᐱᑦ
NUNAVIK 2017

QUAQTAQ

PORTRAIT DE LA COMMUNAUTÉ

Résultats du volet communautaire de l'enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik *Qanuilirpitaa ? 2017*



DOCUMENT PRÉPARÉ PAR

Marie-Claude Lyonnais
Université Laval

Mylene Riva
Université McGill

Christopher Fletcher
Université Laval

AVEC LA COLLABORATION DE

Melody Lynch
Université McGill

Marie Baron
Université Laval

Sarah Fraser
Université de Montréal

Kitty Gordon
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

David Arseneault
Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik

Marie-Hélène Gagnon-Dion
Université de Montréal



TABLE DES MATIÈRES

Le modèle IQI de la santé et du bien-être	2
Les déterminants sociaux de la santé	3
Communauté	5
Famille	7
Identité	9
Nourriture	11
Territoire	13
Connaissances	15
Économie	17
Services	19

Le présent portrait de la communauté de Quaqtatq est le résultat du volet communautaire de l'enquête de santé *Qanuilirpitaa ?* réalisée en 2017 auprès des Inuit des 14 communautés du Nunavik.

Les objectifs du volet communautaire étaient les suivants :

- 1) **décrire les conceptions qu'ont les Inuit de la santé et du bien-être** par rapport aux déterminants de la santé et de la vie dans leur communauté;
- 2) mieux **comprendre** comment **les conditions de vie et les ressources dans chaque communauté contribuent à la santé** des personnes qui y vivent;
- 3) faire ressortir les sources **de force et de résilience** de chaque communauté pour décrire comment la communauté fait face aux enjeux relatifs à la santé;
- 4) **mesurer et décrire la santé et le bien-être** dans chacune des 14 communautés du Nunavik;
- 5) fournir **des renseignements** aux **employés de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik et aux représentants communautaires** qui travailleront à l'élaboration de plans d'action et d'interventions pour répondre aux besoins exprimés dans le cadre du volet communautaire.

Dans un souci de pertinence culturelle et afin de bien comprendre le contexte social et culturel qui influe sur la santé, un modèle de santé et de bien-être a été élaboré pour structurer la collecte et l'analyse des données ainsi que la présentation des résultats. Le **modèle de santé IQI et huit thèmes** — éléments qui ont une incidence sur la santé des communautés et des personnes — ont été élaborés à partir d'une analyse exhaustive des données recueillies lors d'ateliers, de discussions et d'entrevues approfondies avec des Nunavimmiut des 14 communautés du Nunavik. Le modèle a été validé par des dirigeants et des membres des communautés ainsi que par la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik.

Les renseignements que contient le présent portrait proviennent de l'analyse de cinq longues entrevues réalisées avec des dirigeants de la communauté et 23 courtes entrevues réalisées auprès de fournisseurs de services (ressources). Au cours de ces entrevues, les participants se sont prononcés sur ce qu'ils pensaient de leur communauté, ce qu'ils percevaient comme étant les forces et les enjeux à Quaqtatq et les améliorations qu'ils souhaiteraient pour leur communauté.

Le présent portrait décrit d'abord le modèle de santé IQI et les huit thèmes, ou déterminants, qui ont une incidence sur la santé et le bien-être des Nunavimmiut. Ensuite, pour chaque thème, les renseignements suivants sont présentés : les organismes qui offrent des services ou des programmes; les principaux atouts et forces de la communauté; les groupes sociodémographiques qui sont le plus ou le moins desservis par les programmes et services; et les améliorations que les Quaqtamiut souhaiteraient pour leur communauté.

Nous tenons à remercier tous les Quaqtamiut pour leur participation et leur collaboration au volet communautaire de l'enquête de santé auprès des Inuit du Nunavik *Qanuilirpitaa ?* 2017.



LE MODÈLE IQI DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Ilusirsusiarniq, Qanuinggiarniq et Inuuqatigiitsianiq sont les trois concepts clés de la santé et du bien-être. Basés sur les fondements de la langue et de la culture, ils constituent le modèle IQI de la santé et du bien-être au Nunavik.

Ilusirsusiarniq : *Ilusirsusiarniq* concerne le corps en général, un état de fonctionnement normal sans maladie, douleur ou blessure empêchant une personne de faire ce qu'elle veut ou doit faire. Le concept suppose que la santé est l'état dans lequel le corps devrait développer et évoluer dans le temps : prendre sa forme voulue, évoluer de la naissance à la vieillesse.

Inuuqatigiitsianiq : *Inuuqatigiitsianiq* décrit un état idéal de relations entre gens, spécifiquement, la qualité des interactions avec autrui. Des relations saines avec les membres de la famille, les amis, les voisins et les gens de la communauté et d'ailleurs constituent une partie importante de la définition de la santé.

Qanuinggiarniq : Ce terme est globalement relié au bien-être, incluant des sentiments d'être sans souci, sans douleur, confortable, sans détresse émotionnelle et heureux. Il est relié à la tranquillité d'esprit, au calme, à l'épanouissement et à la capacité de progresser et de fonctionner aisément. Il y a une emphase spécifique sur l'importance d'être dans la présence d'autres personnes et dans des environnements sécuritaires et marqués d'affection.

LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ

Huit déterminants sociaux de la santé sont identifiés comme facteurs favorisant la santé. Chacun d'eux a une influence sur les autres et ils sont tous liés ensemble à l'intérieur du modèle conceptuel plus large qu'est IQI.

Le concept de **COMMUNAUTÉ** fait référence aux espaces sociaux et physiques des communautés du Nunavik. Il comprend trois sous-thèmes : les façons de vivre ensemble, l'infrastructure et le logement. Le terme *façons de vivre ensemble* fait référence à une gamme d'enjeux relationnels tels le respect, l'altruisme et le soutien social ; le rôle des aînés et le transfert intergénérationnel de connaissances ; et les interactions (rendre visite aux autres, la place des non Inuits et l'inclusion). *L'infrastructure* concerne les bâtiments, les services essentiels et municipaux, les loisirs et les sports ainsi que la justice. Le *logement* concerne l'accessibilité, la qualité et le caractère approprié des logements, leurs caractéristiques structurelles et le sentiment d'être chez soi.

Le concept de **FAMILLE** mise principalement sur les relations familiales et les relations affectives entre les membres d'une famille à travers les générations, avec une emphase sur la jeunesse. « L'esprit de famille », avec l'emphase sur les relations harmonieuses, aborde directement la dimension *inuuqatigiitsiani*q de la santé des Inuits. Ce déterminant englobe la famille élargie – *ilagiit* – et les traditions culturelles spécifiques aux Inuits telles l'adoption traditionnelle.

Le concept d'**IDENTITÉ** concerne la connexion à la culture et à la langue, la fierté, les activités culturelles, l'histoire, les vécus de l'enfance et de l'adolescence, ainsi que l'influence de la culture étrangère (venant du Sud). Les thèmes de l'identité, incluant les perceptions de la force et de

la valeur de la culture inuite aujourd'hui, sont des aspects importants de la définition de la santé et du bien-être de la communauté.

Le concept de **NOURRITURE** aborde un besoin fondamental avec des dimensions sociales, économiques, et liées aux connaissances. Ce déterminant englobe les connaissances et pratiques entourant l'obtention et le partage de la nourriture, la qualité et la quantité des aliments disponibles, les préférences alimentaires et les règlements gouvernant la chasse et la pêche. De même, le concept couvre les multiples influences sur l'obtention et la consommation d'aliments achetés à l'épicerie. Récolter les aliments traditionnels exige des habiletés et des connaissances. Les questions « qui va sur le territoire », « comment », « quand » et « où » sont toutes reliées aux relations familiales, sociales et historiques avec différents lieux au Nunavik. Le partage de nourriture et de repas est un aspect primordial des pratiques familiales et communautaires.

Le concept de **TERRITOIRE** est un déterminant fondamental à la fois pratique et symbolique de la santé individuelle et collective, de la guérison et du bien-être au Nunavik. Il comprend les enjeux de l'accessibilité des activités de chasse, de pêche et de cueillette, des déplacements entre communautés, de la guérison, de la gérance environnementale et des activités en plein air. La sécurité et la sûreté dans la toundra sont également des aspects importants qui couvrent les opérations de recherche et de sauvetage, les pratiques et les connaissances.

Le concept de **CONNAISSANCES** est un prérequis aux actions efficaces à la maison, sur le territoire ou au travail. Ainsi, les connaissances constituent la première étape vers la santé, la guérison et le bien-être. Ce déterminant comprend les aspects du leadership, de la gouvernance, de l'*empowerment* et de la collaboration inter-organisationnelle ainsi que le développement des compétences, la scolarisation et les connaissances administratives. Les connaissances englobent autant les traditions inuites que les traditions occidentales ou provenant du Sud.

Le concept d'**ÉCONOMIE** couvre les moyens de gagner sa vie, soit par une économie traditionnelle et/ou par une économie axée sur le marché, ainsi que le développement local et régional. Il englobe le revenu, l'accès aux biens, le coût de vie, l'expertise, les compétences et le financement.

Le concept de **SERVICES** englobe les multiples aspects différents des ressources communautaires, régionales et provinciales disponibles localement et qui contribuent à la santé. Ceux-ci incluent les services liés à la santé (mentale et physique ainsi que les initiatives communautaires), les établissements dans la communauté et les actions réalisées en réponse aux traumatismes et pour soutenir la guérison.



COMMUNAUTÉ

Ressources

- > Aréna
- > Église
- > Pompiers volontaires
- > Station de radio FM
- > École Isummasaqvik
- > Village nordique
- > Poste de police
- > Bureau de poste
- > Coordonnateur des loisirs
- > Piscine
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Les Quaqtamiut considèrent qu'ils vivent dans une communauté agréable, tranquille et accueillante. Les gens se rendent beaucoup visite et sont toujours les bienvenus. Il y a une grande solidarité et beaucoup de soutien entre les membres de la communauté. Les gens considèrent que Quaqtq est une communauté sécuritaire et un bon endroit pour élever des enfants.

Les aînés sont grandement respectés et dévoués envers la communauté. Ils expriment volontiers leurs préoccupations et donnent des suggestions sur la vie communautaire. Les gens savent qui consulter quand ils ont besoin de conseils.

Facebook et la station de radio FM sont d'importantes sources d'information. Même si la page Facebook de la communauté est très populaire et bien alimentée, tout le monde écoute la station de radio FM quand l'Internet est en panne. Tout est annoncé, tant sur les médias sociaux qu'à la radio. Les résumés des rencontres communautaires et des jeux sont diffusés sur les ondes de la station de radio. Les gens considèrent qu'ils sont bien informés de ce qui se passe.

Les activités sportives sont très populaires, surtout auprès des adolescents et des jeunes adultes. Les gens peuvent jouer au hockey (en salle et sur glace), nager ou aller au centre de conditionnement physique à longueur d'année et peuvent jouer au baseball l'été. Le gymnase de l'école est utilisé par la communauté après l'école. L'école et la maison de jeunes organisent également diverses activités pour garder les jeunes occupés et actifs d'une manière positive. Toutes les installations sportives et la maison de jeunes sont très fréquentées.

Les policiers essaient de participer à la vie communautaire et de bâtir des liens positifs avec les gens, surtout les jeunes. Ils prennent souvent part à des activités et à des événements communautaires et encouragent les jeunes à participer à des jeux et à des activités sportives. Ils sont également conscients des défis que pose l'application de règlements du sud dans une culture différente et essaient de trouver des solutions de rechange à l'incarcération le plus souvent possible. Les policiers sont respectés, et les gens leur font habituellement confiance.

La municipalité essaie d'offrir des services de qualité et s'assure que les membres de la communauté ne manquent pas d'eau potable et que leurs eaux usées sont vidangées. L'eau potable est livrée tous les jours de la semaine.

COMMUNAUTÉ (suite)

À PROPOS DES GENS

- + La plupart des activités récréatives ciblent les jeunes et les jeunes adultes. Les installations de loisirs sont essentiellement utilisées par les personnes âgées de 13 à 35 ans.
- + De nombreux jeunes fréquentent la maison de jeunes, surtout ceux âgés de moins de 16 ans. Les enfants de la maternelle y vont pendant les heures de classe.
- Peu d'adolescents s'impliquent dans la communauté. Les adolescents ne participent pas en général aux activités à moins qu'il y ait des prix de présence.
- Les hommes ont accès à un moins grand nombre d'activités que les femmes et participent moins aux événements communautaires.
- Les personnes qui ont un handicap physique n'ont pas accès à des logements et à des services de transport adéquats.
- Très peu de gens font du bénévolat.
- Les relations entre les travailleurs inuits et non inuits peuvent être difficiles, surtout dans le cas d'emplois stigmatisants.

CE QUE LES GENS SOUHAITERAIENT

- Plus d'activités pour tous les groupes d'âge, telles que des clubs sportifs et musicaux, des événements spéciaux et des possibilités de voyage.
- Des trottoirs, des services de transport adaptés et de l'équipement novateur pour les personnes qui ont un handicap physique.
- Un centre et un gymnase communautaires.
- Une maison des aînés dont la capacité peut être accrue pour s'adapter aux changements démographiques.
- Un meilleur drainage.
- Des soirées de bingo.
- Plus de programmes de sensibilisation à la conduite sécuritaire d'un véhicule tout-terrain et au maniement sécuritaire des armes à feu, de programmes de prévention de la toxicomanie et plus d'information sur les lois.
- Des programmes pour enseigner aux jeunes à être de bons citoyens.
- Plus de logements, d'infrastructures publiques et de bâtiments.
- Moins de cyberintimidation et plus de cyberéducation.
- Des émissions radiophoniques structurées et informatives ciblant divers groupes et une émission de radio jeunesse.
- Une émission de radio à l'intention des gens qui viennent du sud pour les sensibiliser à la réalité du nord et pour créer des occasions de discussions et d'échanges sur divers sujets.



FAMILLE

Ressources

- > [Centre de la petite enfance Kamattsiavik](#)
- > [Services sociaux](#)
- > [Services de protection de la jeunesse](#)

Forces de la communauté

Être parent est considéré comme un travail difficile, mais tout de même très gratifiant. Les jeunes parents reçoivent beaucoup de soutien des grands-parents, de la parenté, d'autres mères et d'aînés. De nombreux parents ont mentionné que ce soutien leur facilite la vie.

Les grands-parents jouent un rôle important dans la vie de leurs enfants et ont une grande influence sur ces derniers. Ils sont habituellement très protecteurs et aiment enseigner des compétences parentales à leurs enfants, même s'ils habitent dans une autre communauté.

Le centre de guérison offre des ateliers sur l'art d'être parent, sur les relations saines et sur la façon dont les expériences vécues pendant l'enfance peuvent avoir un impact plus tard sur les comportements parentaux.

Les fêtes prénatales sont grandement appréciées par les femmes enceintes, surtout lorsqu'elles ont lieu avec les membres de leur famille. Les femmes enceintes ont accès à divers programmes pour les soutenir pendant leur grossesse et après la naissance de leur enfant tels que les services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE), l'activité du livre de bébé, les suivis psychosociaux et les bons de nourriture.

Les gens sont capables d'entretenir de bonnes relations avec les membres de leur famille, même lorsqu'ils vivent dans des communautés différentes. Les médias sociaux sont beaucoup utilisés pour préserver ces liens et donner régulièrement des nouvelles.

L'association d'hommes Men Arise vise à renforcer les capacités des hommes. C'est une ressource utile pour motiver les hommes à retrouver leur fierté d'être père et à rétablir leur rôle dans le ménage.

FAMILLE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes parents ont accès à des ressources pour les soutenir et un grand nombre d'entre eux ont de bons réseaux.
- + Les gens qui sont prêts à parler des événements traumatisants qui affectent leur famille ont accès à des ressources.
- De nombreux pères ont de la difficulté à s'acquitter de leurs responsabilités envers leur ménage.
- De nombreux ménages qui ne comptent qu'un seul gagne-pain sont perturbés lorsque cette personne a des problèmes dans sa vie.
- Les enfants adoptés ont de la difficulté à savoir d'où ils viennent, surtout lorsqu'ils ne savent pas qui sont leurs parents.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Avoir des familles d'accueil dans la communauté.
- Un refuge pour femmes.
- Plus de services de counseling pour les couples.
- Plus de services de gardiennage qui permettraient aux parents de participer à des activités.
- Une maison de la famille.
- Plus d'éducation sur les compétences parentales.
- Du soutien pour les parents d'adolescents.
- Plus de ressources pour soutenir les familles qui font face à des problèmes importants.
- Qu'il n'y ait pas d'adoption à l'extérieur de la culture.
- Des initiatives pour renforcer les liens familiaux par l'entremise d'activités familiales et la participation à la vie communautaire.



IDENTITÉ

Ressources

- > Aréna
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Station de radio FM
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > École Isummasaqqik
- > Corporation foncière
- > Village nordique
- > Coordonnateur des loisirs
- > Centre de couture
- > Services sociaux
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Le centre de couture est une ressource grandement appréciée et utilisée pour plusieurs activités. Le travailleur pour le mieux-être communautaire organise divers ateliers sur la confection de tentes, de *kamiks* et de filets de pêche ainsi que sur la fabrication d'*ulus*. Pour ces ateliers, tout le matériel est fourni. Les gens considèrent que c'est un excellent endroit où les jeunes peuvent apprendre à coudre des aînées. La maison de jeunes organise des activités de couture. Beaucoup de gens possèdent encore des compétences en couture dans la communauté.

La station de radio FM fait souvent jouer de la musique inuite et est utilisée pour sensibiliser les gens à la culture. Les aînés jouent un rôle important, car ils racontent des histoires et encouragent les gens à en apprendre davantage sur leur culture et à participer à des activités.

Le travailleur pour le mieux-être communautaire est perçu comme un grand atout pour l'apprentissage des compétences culturelles. En plus des activités de couture, cette personne organise des cours de cuisine et des ateliers sur la façon d'enlever la peau d'un animal. Les gens aiment avoir accès à des activités culturelles gratuites, car elles sont très utiles.

Les gens ont habituellement un bon réseau de soutien et savent où obtenir des conseils et des trucs pour cuire la bannique et faire des *pualuks*. De nombreux aînés vont aussi faire de l'enseignement de manière informelle. Les Quaqtamiut considèrent qu'il est très important de posséder des compétences et des connaissances culturelles.

Le Programme d'aide aux chasseurs est une autre ressource précieuse, car elle aide à maintenir les compétences culturelles et à répondre aux besoins de base dans la communauté.

La communauté tient des réunions pour élaborer de nouvelles initiatives visant à rapprocher les jeunes générations de leur culture. Les gens estiment qu'il y a un fossé entre les générations, mais les aînés et les jeunes possèdent d'importantes connaissances et expériences de vie qui sont complémentaires. Les gens sont d'avis que ces connaissances et expériences devraient être partagées afin que les générations puissent mieux se comprendre.

Les gens sont très fiers de leur culture, de leur histoire et de leurs connaissances. Ils sont particulièrement fiers quand ils franchissent une étape marquante telle qu'abattre un ours blanc pour la première fois. La tradition de donner sa première prise ou son premier vêtement confectionné à la main sa *sanajik* est toujours très forte.

IDENTITÉ (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les femmes ont accès à de nombreuses activités dans la communauté où elles peuvent pratiquer des compétences culturelles.
- + Les jeunes ont de nombreuses possibilités d'apprendre des compétences culturelles, tant de manière formelle qu'informelle.
- La plupart des gens parlent l'anglais, et l'inuktitut est en perte de vitesse.
- Les hommes ont peu de possibilités de pratiquer des compétences culturelles.
- Certaines personnes biculturelles ont des problèmes identitaires.
- Les pensionnats autochtones et les expériences négatives à l'école ont encore des impacts négatifs considérables sur les familles.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus d'initiatives visant à rassembler les jeunes et les aînés telles que l'enregistrement par des jeunes des histoires racontées par des aînés.
- Que l'on enregistre tout ce qui est dit sur les ondes de la station de radio FM afin de préserver les connaissances.
- De meilleurs équipements au centre de couture, tels qu'un plus gros congélateur, des étagères, du tissu et des machines à coudre.
- Des ateliers et des projets communautaires sur les connaissances inuites et de meilleurs cours d'inuktitut.
- Plus d'activités pour les hommes telles qu'un attelage de chiens de traîneau.
- Des ateliers de décolonisation afin de comprendre les impacts de la colonisation sur la vie familiale.



NOURRITURE

Ressources

- > Congélateur communautaire
- > Magasin de la coopérative
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > École Isummasaqvik
- > Services sociaux
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Il y a diverses initiatives qui fournissent de la nourriture gratuitement aux personnes dans le besoin dans la communauté. La maison de jeunes offre des collations et des repas aux jeunes, la coopérative donne des collations à l'école à l'intention des élèves et le club des petits déjeuners s'assure que les élèves commencent la journée avec le ventre plein. Les services sociaux distribuent également des bons de nourriture aux familles et donnent les restes de nourritures des camps de construction aux personnes dans le besoin.

Comme le congélateur communautaire n'est pas toujours plein, surtout l'hiver, la coopérative commande de la nourriture traditionnelle d'autres communautés. Elle vend aussi de la nourriture qui n'est pas facilement accessible telle que de l'omble chevalier et du *maqtaq* de narval.

Le partage est perçu comme une valeur importante dans la communauté, surtout le partage de la viande de béluga et de morse. Quand une personne abat un béluga, tout le monde va sur le rivage pour avoir un morceau de viande. Il y a habituellement un festin à la suite d'une chasse fructueuse pour permettre aux gens d'avoir un morceau de la queue. Les festins attirent de nombreux participants.

Les familles qui comptent des chasseurs ont accès à une grande quantité de nourriture traditionnelle, même si elles vivent dans une autre communauté. Les gens partagent beaucoup avec les membres de la famille afin d'avoir une alimentation variée. Par exemple, des pétoncles peuvent être échangés contre de la viande de caribou, qui est plus rare à Quaqtaq.

La nourriture traditionnelle constitue une nourriture de choix pour la plupart des Quaqtamiut. Les fruits de mer sont grandement appréciés, et le village nordique utilise le bateau communautaire pour aller pêcher des pétoncles pour la communauté.

NOURRITURE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les femmes enceintes ont accès à des bons de nourriture afin d'être bien nourries pendant leur grossesse.
- + Les jeunes ont accès à diverses ressources pour obtenir de la nourriture telles que le centre de la petite enfance, l'école ou la maison de jeunes.
- Les quotas de chasse ont affecté la santé des gens parce que ces derniers n'ont pas accès à autant de bélugas qu'avant.
- Les gens qui n'ont pas de véhicule ne peuvent pas aller pêcher parce que les lacs sont loin. Ils ne peuvent donc pas rapporter de la nourriture à leur famille.
- Seules les personnes qui ont un emploi peuvent aller chasser, car ce sont les seules personnes qui possèdent les compétences et l'équipement.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- ERAIENT

- Une plus grande variété de fruits et de légumes au magasin de la coopérative et des prix moins élevés.
- Une plus grande variété d'aliments sains.
- Une cuisine communautaire.
- Participer davantage à la gestion de la faune afin d'avoir accès à plus de nourriture traditionnelle.
- Des initiatives pour permettre aux gens sans emploi d'aller chasser.
- Que le Programme d'aide aux chasseurs soit révisé afin de permettre aux gens sans emploi d'acquérir des compétences et d'être payés pour nourrir la communauté.
- Plus de sensibilisation à la nutrition et aux impacts de la malbouffe.



TERRITOIRE

Ressources

- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Village nordique
- > Coordonnateur des loisirs
- > Équipe de recherche et de sauvetage
- > Comité de la nature sauvage et de la faune
- > Maison de jeunes

Forces de la communauté

Les gens aiment beaucoup la communauté, car elle est située à proximité de la mer et que de nombreux animaux, tels que des bélugas, passent proche de la communauté. Le village nordique possède un bateau communautaire dont l'équipage est entièrement inuit et organise diverses sorties et activités pour les membres de la communauté.

Les gens aiment beaucoup faire des sorties sur le territoire, surtout avec des membres de la famille. Les parents amènent leurs enfants sur le territoire en très bas âge lorsque les conditions météorologiques sont belles. Les gens croient que le territoire leur offre une tranquillité d'esprit et que d'être sur le territoire est apaisant pour l'esprit et l'âme. Les sorties, telles que celles organisées dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, sont effectuées par divers organismes lorsque ces derniers veulent offrir une activité de guérison.

La plupart des jeunes veulent apprendre les techniques de survie et de chasse et aiment faire des sorties sur le territoire. Ils ont accès à diverses possibilités pour acquérir des compétences culturelles, telles que les camps d'été et les sorties organisées sur le territoire. Le coordonnateur des loisirs organise régulièrement des sorties pour les élèves afin de leur enseigner les techniques de survie et leur permettre d'acquérir des connaissances inuites concernant le territoire.

La communauté compte de nombreux chasseurs expérimentés. Les gens sont fiers des connaissances qu'ils possèdent sur la chasse et les partagent volontiers avec les générations plus jeunes.

Les représentants de la corporation foncière sont fiers de jouer un rôle actif dans la protection du territoire. Ils estiment qu'ils ont une voix au sujet du développement du territoire, car ils doivent être informés et consultés quand des projets miniers sont proposés.

La communauté offre des cours de sauveteurs à la piscine afin de former des sauveteurs inuits. Les gens croient que de savoir nager peut sauver des vies.

TERRITOIRE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les jeunes ont accès à diverses possibilités pour aller chasser.
- Les travailleurs ne peuvent pas faire des sorties sur le territoire autant qu'ils le voudraient, car, pour avoir les moyens de faire de telles sorties, ils doivent travailler.
- De nombreux jeunes et de personnes sans emploi n'ont pas les moyens d'aller chasser.
- Il y a peu de possibilités pour les hommes qui ont des problèmes personnels de faire des sorties sur le territoire.
- De nombreuses femmes aimeraient faire des sorties sur le territoire, mais ne le peuvent pas, car elles n'ont pas de gardienne pour leurs enfants.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- ERAIENT

- Avoir une voix plus forte en ce qui concerne la conservation de la faune et des mesures de protection plus strictes contre le développement minier.
- Plus de possibilités pour les jeunes d'aller chasser.
- Plus d'ateliers de guérison sur le territoire.
- Plus de guides et d'animateurs pour les sorties sur le territoire.
- Plus d'attelages de chiens de traîneaux dans la communauté afin de pouvoir offrir des activités positives aux hommes.
- Des sorties sur le territoire organisées à l'intention des femmes et comprenant des guides, de l'équipement et des gardiennes pour leurs enfants.



CONNAISSANCES

Ressources

- > École Isummasaqqik
- > Corporation foncière
- > Village nordique
- > Poste de police

Forces de la communauté

La communauté croit qu'elle a de bons dirigeants qui ont des valeurs morales fortes et reconnaissent l'importance de la communication. Les dirigeants essaient de donner l'occasion aux gens de s'exprimer et d'obtenir leur avis sur les services nécessaires et les enjeux sociaux actuels. Ils travaillent fort pour tenter de trouver collectivement des solutions aux enjeux de la communauté.

La communauté estime qu'elle possède les connaissances nécessaires pour se développer de manière positive et devenir plus forte. Le village nordique et la corporation foncière travaillent en collaboration pour prendre des décisions en fonction de la culture qui profitent à tous. Ils essaient d'être indépendants le plus possible de la gouvernance externe et de contrôler l'avenir de la communauté.

Les aînés sont perçus comme d'importantes ressources pour la communauté en raison de leur sagesse et de leurs connaissances du territoire et de la culture. La communauté compte également de nombreux futurs dirigeants prometteurs. En effet, plusieurs jeunes démontrent déjà des capacités de leadership auprès de leurs pairs. Ils sont très compétents et ont une voix forte.

Il y a de nombreuses collaborations efficaces et fructueuses dans la communauté. Par exemple, le camp d'été est le fruit d'une collaboration entre les services sociaux, le Programme d'aide aux chasseurs et la maison de jeunes. Le travailleur pour le mieux-être communautaire travaille étroitement avec le comité du mieux-être et l'école et obtient régulièrement du soutien des travailleurs communautaires de l'ensemble du Nunavik.

Les pompiers volontaires et les premiers répondants sont considérés comme étant compétents et efficaces. Ils s'assurent que leurs compétences sont à jour en suivant régulièrement des formations et en travaillant en étroite collaboration avec l'Office municipal d'habitation Kativik, l'Administration régionale Kativik et le poste de soins infirmiers pour assurer la sécurité dans la communauté. Ils ont également de solides compétences en mécanique, ce qui leur permet de maintenir leur équipement en bon état.

L'école fait partie du réseau des Écoles compatissantes et enseigne aux élèves à réparer leurs torts. Elle s'efforce également de soutenir les élèves en leur donnant accès à des spécialistes, au besoin, et en s'assurant que les élèves se sentent à l'aise et en sécurité. Elle a aménagé une classe « kangourou » où les élèves peuvent aller se calmer et rebâtir tranquillement un lien avec un adulte.

CONNAISSANCES (suite)

À PROPOS DES GENS

- + L'école bénéficie généralement d'un bon soutien des parents.
- + De nombreuses personnes de différents âges sont des leaders dans la communauté.
- Certains jeunes ont l'impression de ne pas être capables de s'exprimer et craignent d'être jugés.
- De nombreux hommes qui possèdent beaucoup de connaissances sont timides et n'agissent pas pour soutenir la communauté.
- De nombreux jeunes pensent que c'est cool d'abandonner l'école ou sont influencés par des parents qui ont vécu des expériences traumatisantes à l'école.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Des initiatives visant à faire acquérir aux jeunes des compétences en leadership et à encourager les jeunes leaders à jouer un rôle plus actif.
- Qu'il y ait une association régionale des gérants municipaux afin que ces derniers puissent partager leurs connaissances et leurs expériences.
- Plus de formations donnant accès à des emplois locaux et de l'argent pour embaucher les enseignants nécessaires à de telles formations.
- Une plus grande collaboration entre l'école et la communauté afin de répondre aux besoins et aux attentes de la communauté.
- Une formation sur la culture pour les travailleurs non inuits.
- Plus de possibilités pour les jeunes afin qu'ils puissent expérimenter de nouvelles choses et découvrir ce qu'ils peuvent réussir dans la vie.
- Un gouvernement entièrement inuit.
- Plus d'autonomie et de pouvoir pour le développement de la communauté.
- Changer les perceptions négatives envers l'école.



ÉCONOMIE

Ressources

- > Aréna
- > Services bancaires
- > Hôtel de la coopérative
- > Magasin de la coopérative
- > Station-service
- > Programme d'aide aux chasseurs
- > Corporation foncière
- > Hôtel de la corporation foncière
- > Village nordique

Forces de la communauté

Le Programme d'aide aux chasseurs est une ressource importante qui aide à atténuer le coût de la vie. Il utilise le budget alloué à la nourriture traditionnelle le plus possible pour embaucher des chasseurs locaux, au lieu d'acheter de la viande des autres communautés, et subventionne l'essence des chasseurs. Il permet également à certaines personnes de gagner un revenu supplémentaire en achetant des vêtements et de l'équipement faits à la main et en les revendant à un prix plus bas aux bénéficiaires de la Convention de la Baie-James et du Nord québécois.

La communauté compte des gens compétents qui ont été capables de démarrer de petites entreprises générant des revenus importants dans la communauté. Il y a notamment la station-service, les hôtels et la location de camions, de chariots élévateurs et d'autres équipements. La communauté est presque autosuffisante, car presque toutes ses dépenses sont entièrement payées.

Les gens peuvent louer le garage pour réparer leur véhicule à peu de frais ou avoir accès à des services de mécanique quelques fois par année à un coût raisonnable. De nombreuses personnes dans la communauté sont très adroites.

La corporation foncière et la coopérative font de nombreux dons pour divers programmes et activités. La coopérative offre également des rabais à des organismes et des cadeaux aux élèves finissants.

Les membres de la famille se soutiennent mutuellement en faisant de la couture pour leur proche afin que personne n'ait froid.

Les services sociaux sont une ressource très utile pour les personnes qui ont besoin d'aide avec des tâches administratives telles que présenter une demande de prestation de la sécurité de la vieillesse ou de numéro d'assurance sociale.

ÉCONOMIE (suite)

À PROPOS DES GENS

- + Les élèves ont accès à diverses possibilités d'emploi.
- + Les personnes qui sont habiles pour confectionner des vêtements ou fabriquer de l'équipement ou d'autres biens peuvent vendre leurs créations.
- Les personnes qui n'ont pas d'emploi devraient être celles qui sont embauchées pour aller chasser, mais elles n'ont pas les moyens d'acheter l'équipement.
- Il y a des possibilités d'emploi dans la communauté, mais les gens ne sont pas intéressés, car ils ne seraient pas payés suffisamment ou ne possèdent pas les qualifications nécessaires.
- Certaines personnes ont des difficultés financières en raison de leurs problèmes de dépendance.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Un restaurant, car de nombreuses personnes ont des talents en cuisine.
- Plus de financement pour les activités et les programmes.
- Une augmentation du salaire horaire pour refléter le coût de la vie au nord.
- Des initiatives pour accroître la rétention et la fiabilité du personnel.
- Un autre magasin.
- Un programme visant à aider et à soutenir les gens qui démarrent une petite entreprise et à leur donner accès à un expert en la matière.
- Des initiatives touristiques visant à sensibiliser les gens qui viennent du sud au mode de vie inuit et à créer des emplois.
- Plus d'emplois créés par la communauté et qui répondent aux attentes de la communauté.
- Plus de ressources et de fonds pour soutenir les personnes handicapées ou de l'argent pour leur famille.
- Une entreprise de construction inuite.



SERVICES

Ressources

- > Alcooliques anonymes
- > Aréna
- > Église
- > CLSC
- > Travailleur pour le mieux-être communautaire
- > Dentiste
- > Premiers répondants
- > Centre de guérison
- > École Isummasaqvik
- > Médecin
- > Village nordique
- > Services sociaux
- > Services de protection de la jeunesse

Forces de la communauté

Le groupe des alcooliques anonymes constitue une bonne option pour les personnes qui ont besoin d'aide, car bon nombre d'entre elles n'ont pas accès à un psychologue ou à un psychiatre et la liste d'attente au Centre régional de rétablissement Isuarsivik à Kuujuaq est très longue.

Les ateliers de guérison tenus par le centre de guérison sont utiles et appréciés. Ils permettent aux gens de parler des événements traumatisants dans leur vie et de ce qu'ils ont subi. La plupart des gens conviennent que parler de leurs événements traumatisants est la première étape du processus de guérison, et plusieurs personnes ont cherché de l'aide. Certaines personnes ont été en mesure de reconnaître qu'un événement traumatisant a affecté leur vie, de guérir et de vivre une vie plus heureuse.

Le centre de guérison essaie également de sensibiliser les gens par l'entremise d'ateliers sur l'art d'être parent, les relations saines, l'autorité et l'éducation des enfants. Les ateliers sont donnés presque entièrement en inuktitut et sont dirigés par des Inuit dans un milieu adapté à la culture. Les gens ont l'impression que les ateliers sont plus efficaces ainsi, car ils sont mieux compris et en harmonie avec la culture.

Les gens croient qu'il est important d'avoir un but dans la vie et plusieurs personnes, qui ont eu de graves problèmes personnels, ont décidé de se dévouer à aider les autres à surmonter leurs problèmes et à promouvoir le bien-être de leur communauté. Elles sont devenues des exemples inspirants et des sources de soutien pour les autres qui éprouvent des difficultés. Elles se sentent utiles et trouvent cela gratifiant.

L'église est un élément important dans la communauté. La plupart des gens croient fermement en Dieu et sont capables d'affronter les difficultés de la vie grâce à leur foi. L'église essaie de donner des conseils utiles et est accueillante. Elle travaille fort également pour soutenir les jeunes en fournissant diverses activités pour eux, en les écoutant et en stimulant leurs forces.

Les services de soins dentaires sont efficaces et l'assistant dentaire fait beaucoup de sensibilisation. Les gens sont plus conscients maintenant de l'importance de prendre soin de leurs dents afin de pouvoir faire des choses plus facilement telles que manger de la nourriture congelée ou préparer des peaux pour la couture. En outre, les jeunes sont influencés positivement par les médias sociaux et veulent avoir de belles dents. Ils suivent aussi les recommandations qu'on leur donne lors de leur traitement orthodontique.

Les services sociaux ont des assistants bien formés et très efficaces. Ils permettent la prestation de services plus efficaces, car ils connaissent les gens et parlent l'inuktitut.

SERVICES (suite)

Les services d'urgence et les services de santé mentale se sont améliorés au fil des années. Les infirmiers sont polyvalents et possèdent diverses compétences. Ils ont une bonne collaboration avec le psychiatre quand il n'est pas au village.

À PROPOS DES GENS

- + Les femmes consultent plus que les hommes les services de santé et les services sociaux.
- + Les femmes, les jeunes et les aînés vont à l'église.
- + Les femmes sont plus susceptibles de participer à des initiatives de santé communautaire et à des ateliers de guérison.
- Peu d'hommes vont à l'église. Les hommes participent rarement à des ateliers, souvent parce qu'ils sont timides, ont honte ou craignent d'être jugés.
- Les hommes âgés de 15 à 25 ans n'ont pas recours aux services de soins de santé, à moins d'avoir un accident.
- Plusieurs personnes nient qu'elles ont un problème et ne reconnaissent pas l'impact d'un événement traumatisant dans leur vie.
- Bon nombre d'aînés ont besoin d'un centre de soins incluant des services médicaux.
- Il n'y pas assez de sensibilisation à l'hygiène dentaire au centre de la petite enfance et à l'école.

CE QUE LES GENS SOUHAIT- TERAIENT

- Plus de services de santé mentale et de professionnels offrant du counseling en lien avec les dépendances.
- Que l'on offre régulièrement des possibilités d'atteindre les jeunes en toute confidentialité, de se pencher sur leurs enjeux et de les sensibiliser à des modes de vie sains.
- Des ateliers de guérison, notamment pour les dirigeants.
- Des travailleurs afin d'atteindre tout particulièrement les hommes.
- Une plus grande collaboration entre le centre de guérison et le travailleur pour le mieux-être communautaire.
- Une maison des aînés qui est liée à un plus grand centre de soins incluant les services d'un infirmier dédié aux aînés.
- Un horaire par rotation pour avoir les services d'un infirmier 24 heures sur 24, sept jours sur sept.
- Des travailleurs familiaux plus fiables.
- Une plus grande collaboration entre l'association des hommes, le comité de justice et les services sociaux.



